



DAN VORBEREITUNGS LEHRGANG MIT DAN-PRÜFUNG SOK BIS 4. DAN

MIT
FRITZ OBLINGER 8. DAN
UND
THOMAS BRAUNER 4. DAN

AM SAMSTAG, 04.05.2019 IN TITTMONING

AUSRICHTER:	Karate-Do Hakutsuru Tittmoning e.V.	
LEHRGANGSORT:	Schulturnhalle, Adolf-Kolping-Pl., 84529 Tittmoning	
INFO:	www.toratsuru.de Thomas Brauner, 08683-7219, mail@toratsuru.de	
TRAININGSZEITEN:	Alle bei Fritz	10:00 Uhr bis 10:30 Uhr
	9. bis 6. Kyu Thomas	10:35 Uhr bis 12:00 Uhr
	5. Kyu bis DAN Fritz	10:35 Uhr bis 12:00 Uhr
	Mittag	12:00 Uhr bis 13:15 Uhr
	7. bis 4. Kyu Thomas	13:15 Uhr bis 14:30 Uhr
	3. Kyu bis DAN Fritz	13:15 Uhr bis 14:30 Uhr
	DAN Vorbereitung	14:45 Uhr bis 16:00 Uhr
KYU-PRÜFUNG	bis 1. Kyu SOK oder Shotokan In der Mittagspause. Einverständnis des Trainers erforderlich.	
DAN-PRÜFUNG:	ca. ab 16:30 Uhr bis 4. DAN SOK	
LEHRGANGSGEBÜHR:	Weiss - Gelbgurt alle Altersstufen 5 € ab 7. Kyu bis 14 Jahre 12 € ab 7. Kyu ab 15 Jahre 15 €	

Für Übungsleiter werden 5 UE als Weiterbildung anerkannt

Thema des Lehrganges: Bunkai aus den Heian -Kata in der Stufe bis 6. Kyu
und Gankaku in der Oberstufe.

Thema der DAN-Vorbereitung sind die Kihon-Techniken laut Prüfungsprogramm